

# 介助時の身体への負担軽減のために アシストスーツを導入!

さわらびグループ(医療法人・社会福祉法人・学校法人)は病院、老人保健施設、医学研究所、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅、介護付き有料老人ホーム、障がい者支援施設、学校法人などを運営している

## 課題

介護福祉士の多くが腰痛に悩んでおり、腰痛対策の費用や時間が大きな負担になっていた

## 成果

様々な腰痛対策がサポートジャケット1着で済むようになった

## 導入製品

## SUPPORT JACKET

Bb PRO

Produced by KANSAI YAMAMOTO

## 課題

介護士の多くが腰痛に悩んでおり、腰痛対策の費用や時間が大きな負担になっていた

医療法人さわらび会 福祉村病院の介護福祉士である太田氏は、患者さんの支援をする中で、腰を使う場面が非常に多く、その作業により身体への負担を強く感じるが多かった。

「おむつ交換は、連続して何人も行います。前屈みの姿勢の時間が長く続き腰が痛くて、普通の姿勢に戻すのにも痛かったりする」と語る。

入浴介助においても、前屈み姿勢から力を入れて姿勢を戻すのが腰の負担の原因であるとのこと。

起きている時はさほど痛みは無く、「ちょっと痛いな」ぐらいだが横になった時に「腰が重たい」と実感するようだ。



医療法人さわらび会 福祉村病院 介護福祉士 太田氏

## 検討

様々な痛対策の末、サポートジャケットを検討



介護福祉士の多くが腰痛対策をしていると語る

「つい1、2ヶ月前に腰を本当に痛めて、その結果、脚が痛くて歩くのが若干困難になった」と当時のことを太田氏は語る。約1ヶ月ほど1回20分の施術に通った結果、数万円の費用が掛かったため、非常に費用の負担が大きかったとのこと。その他の対策として「コルセットは外せないですね」とのこと。腰を使うときには毎回コルセット必ず着けて定期的に整体にも通っているものの「いつも着けているコルセットで、痛い場所が日々変わる」ことがあるようだ。骨盤と腰にコルセットと腰痛ベルトを二重で仕事中に利用しており、さらなる解決策を模索するようになった。

## 成果 / いくつもの対策がサポートジャケット1着で済むようになった

サポートジャケットを最初に利用した際のことを以下のように語ってくれた。「見た目は黒くてすごく大きい物だったので、着けにくいかと思ったが、意外と着けやすかった。簡単に脱着可能だったのでいつも使っている腰痛ベルト(コルセット)とさほど変わらない」

それまで利用している腰痛ベルトやコルセットに比べ、サポートジャケットは大きく身体全体をサポートするため、利用しづらいと思ったが、着用してみるとその印象はなくなった様だ。

腰痛ベルトとコルセットの2重巻きをすることもよくあったようだが、「サポートジャケットなら1着で済む」と率直なメリットも語ってくれた。



介助中にもサポートジャケットを着用

## 展望 / さらなる機能強化を求める



介助時だけでなく、中腰・前屈みになることは非常に多いとのこと

非常に高評価であるものの、さらなる商品強化の要望がある様子。「立っているばっかりの動きではなく、しゃがんだり、腕を伸ばしたり曲げたりとか、全身を使う場面が多い」と語る。

「前屈みになる時に、膝からお尻、腰にかけて、面ファスナーで繋がっていると、下の物を取る時とかしゃがむ時動作しにくいと感じました」とのこと。その反面、「前屈みになった時引っ張られている感じで、身体を戻した時に背中が重たく感じることはなかった」と、サポートジャケットの身体へのサポート力についても評価をいただいた。

サポートジャケットには、「Bb+PRO」の他、「Bb+FIT」という着用感がさらにUPしたものを開発し、リリースしている。今後も、顧客からの要望を取り入れてさらに現場における、腰や身体の負担を軽減していくサポートをしていきたい。

## USER PROFILE

さわらびグループ  
(医療法人・社会福祉法人・学校法人)

創立 : 1971年  
本社 : 愛知県豊橋市野依町字山中19番地の14  
理事長 : 山本 孝之

資本金 : 【社会福祉法人】なし 【医療法人】9,760万円

事業内容 : 病院、老人保健施設、医学研究所、特別養護老人ホーム、  
軽費老人ホーム、ケアハウス、サービス付高齢者向け住宅、  
介護付き有料老人ホーム、障害者支援施設、学校法人

本製品に関するお問い合わせ

☎ 03-6852-8932

✉ <https://www.upr-net.co.jp/suit/contact.html>

☎ 03-3593-3016

UPR ユーピーアール株式会社

<http://www.upr-net.co.jp>

(メールフォーム)

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-3-2 内幸町東急ビル12F  
TEL:03-3593-1730 FAX:03-3593-3020