



ケアリンピック武蔵野 2018

体験・参加コーナーご案内



日時：2018年12月1日（土）10:00～16:00

会場：武蔵野スイングホール 11F（レインボーサロン）

参加無料

ケアリンピック武蔵野 2018 では、地域の健康長寿の未来を創るために体験・参加コーナーにて様々な企画を催します。最新機器の展示から血管年齢や肺機能などの健康チェック、地域に展開するいきいきサロンの活動発表&体験など、より良い明日をつくるためのヒントがあります。老若男女を問わず、ぜひみなさま会場に足をお運びください。



1 介護の未来が変わる！わかる！

未来を知る・体感するコーナー

展示品のご紹介

※一部変更になる場合がございます。



出展・協力事業者一覧（あいうえお順）

アースサポート調布（セリオ）	（株）ルネサンス
アビリティーズケアネット（株）	スマイルケア西東京
（株）NeU	住友電気工業（株）
（株）NTTデータ	豊丸産業（株）
（株）ウェルアップ	日本調剤（株）
（株）オリイ研究所	パナソニックエイジフリーショップ武蔵野
（株）トーカイ	フランスベッド（株）
（株）フロンティア	有限会社パムック
（株）メディトロニクス	upr 株式会社
（株）ヤマシタコーポレーション	LEAD 株式会社
（株）ランドルコーポレーション	

会場にはさまざまな最新機器が展示されます。

ロボットやアシストスーツ、電動歩行器や電動車いすなどほかにもたくさんの魅力的な機器の数々。

実際に来て見て体験して下さい！



2

武蔵野でいつまでも健康に暮らし働く！

健康長寿を
目指すあなた！

いきいき健康チェックコーナー

介護・看護に
従事するあなた！



あなたの気になる項目は？



【測定項目】

肺年齢

飲込み

握力

脚力

体組成

血管
年齢

骨密度

立位
バランス



受付時間 ①午前 10:00 ~ 12:30
②午後 13:30 ~ 15:30

- ★体組成 (inbody) の計測の際、裸足になる必要があります。靴・靴下を脱ぎ履きしやすい服装でおいでください。
- ★受付時間は当日の状況により変更がある場合があります。
- ★計測前に、お持ちのご病気や当日のお身体の調子を確認させていただきます。場合によっては測定をお断りする場合があります。ご了承ください。

3

地域の身近な通いの場で介護予防！

地域の活動発表&体験コーナー

ケアリンピック武蔵野2018では、「まちぐるみのささえあい」として、地域の中にある身近な通いの場が日頃の活動を発表します！

いきいきサロンとは

高齢になっても、生きがいを持ちいつまでも自分らしい生活が送れるように、介護予防・認知症予防に取り組むサロンです。毎週サロンでは、体操やレクリエーションなどの活動を行っています。

発表団体一覧・プログラム

[2階スイングホール] 13:30 ~ 13:45 「ようこそ御殿山サロンへ」	【発表団体】 御殿山サロン
[11階レインボーサロン (ミニ舞台 10:15 ~ 16:00)] ①10:15 ~ 10:30 「音楽療法の体験発表」 ②10:40 ~ 10:55 「座ってできるフラダンス」の実演 ※12:30 ~ 13:00 特別プログラム「楽しく脳活性化！ シナプソロジー体験&健康ミニレクチャー」	日高サロン なのはなサロン シナプソロジー普及会
③13:00 ~ 13:15 「ハンドベル、ボケない小唄」の実演 ④14:00 ~ 14:15 「始めの歌&体操」、「終わりの歌」の実演 ⑤14:30 ~ 15:00 「利用者による合唱」 ⑥15:15 ~ 15:30 「絵本の朗読 / 『来たれ！腕じまん』ほか活動報告」 ⑦15:40 ~ 16:00 「若返りレクリエーション」の実演	iki なまちかど保健室 サンサンサロン西久保 吉祥寺ささえあいビレッジ ルンルンサロン ひいらぎ健康サロン
[11階レインボーサロン (作品展示 10:00 ~ 16:00)] ①「おりがみブロック作品展示」 ②「作品展示」 ③「マルセサロンの作品」 ④「屋上菜園の写真展示」	iki なまちかど保健室 ルンルンサロン マルセサロン G s ガーデン

体験もできます！
ぜひ、見に来て下さい！

